

Os pais perguntam: Quanto tempo deve passar o meu filho Online?



Público Alvo	Educação de Adultos
Metodologia	<ul style="list-style-type: none">• Expositiva• Trabalho Individual• Trabalho Grupo
Duração	120 minutos

Material Necessário

MATERIAL	S/N
PROJETOR	S
Flipchart	S
Material Impresso	S
Outros: Papel de cartonado, papel colorido, canetas de cores.	Y

Descrição da Atividade

Exposição:

Os meios digitais desempenham um papel importante na vida das crianças. Estes proporcionam oportunidades para aprender, brincar e descobrir.

Educar as crianças para utilizarem os meios digitais de forma responsável não é fácil para os pais. A crescente digitalização durante a pandemia de Covid-19 coloca novos desafios aos pais e desencadeia muitas questões controversas no seio da família, tais como o tempo passado no ecrã. Quando é a altura para uma conversa, jogo, ou pausa no filme?

Os pais precisam de dicas, ideias criativas sobre como os filhos podem desenvolver a literacia mediática.

E, em vez de proibições, as crianças precisam de regras claras sobre as suas atividades digitais.

Acima de tudo, falar uns com os outros ajuda os pais e as crianças tanto a verificar o seu próprio comportamento mediático como a aprender com as suas próprias experiências.



Os pais perguntam: Quanto tempo deve passar o meu filho Online?



DESCRICÃO DAS ATIVIDADES

Tempos de utilização e regras (PPP)

Até 3 anos

4-6 anos

7-10 anos

10 - 16 anos

Encontrar regras - evitar disputas

Trabalho em grupo

Chuva de ideias sobre o seu próprio tempo de utilização; (quadro em branco)
Chuva de ideias sobre o tempo de utilização das crianças; (quadro em branco)

Trocar ideias sobre orientações que sejam divertidas para as crianças, que se enquadrem na vida familiar quotidiana, mas que também deixem tempo suficiente para outras atividades (mesa redonda).

Trabalho individual

Criar um contrato de utilização de meios de comunicação, individual ou colectivamente, por exemplo:

https://youtu.be/pnlgVSriS_c

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

Design de vouchers de meios de comunicação:

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/Mediengutscheine_klicksafe_Deutsch.pdf



Os pais perguntam: Quanto tempo deve passar o meu filho Online?



Objetivos Gerais

Competências digitais

Ensinar a utilização responsável dos meios de comunicação e encontrar um bom equilíbrio entre os interesses digitais e analógicos.

Dicas para a educação digital como uma oferta de apoio aos pais

METHODOLOGY(S) USED

Expositivo

Palestra sobre o tema dos tempos de utilização dos meios de comunicação.

Trabalho em grupo

Partilha / discussão

Trabalho individual

Rever o próprio comportamento de uso dos meios de comunicação/ ideias criativas para encontrar regras: contrato de uso dos meios de comunicação/vouchers de meios de comunicação



Os pais perguntam: Quanto tempo deve passar o meu filho Online?



Recursos Online

<https://www.klicksafe.de/eltern/elternfragen-konkret/>

<https://www.schau-hin.info/grundlagen/medienzeiten-feste-bildschirmzeiten-fuer-kinder-vereinbaren>

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

<https://www.eltern-medienfit.bz/de/10-tipps-1171.html>

<https://www.genitori-connessi.bz/it/10-consigli-per-genitori-1171.html>

